

Mercredi 14 DECEMBRE
De 14H à 17H

DISTRIBUTION DES COLIS DE FIN D'ANNEE

Points de distribution :

- **Espace Monmousseau**
- **Espace Croizat**
- **Espace Péri**

(Indiqué au dos de votre ticket)

En cas d'indisponibilité à cette date, vous pourrez retirer votre colis jusqu'au 27 janvier aux horaires suivants :

Monmousseau : Du Lundi au vendredi après-midi de 14H à 17H

Croizat : Du Lundi au vendredi après-midi de 14H à 17H

Péri : lundi, mardi, jeudi, vendredi après-midi de 14H à 17H



MARDI 17 JANVIER 2023 - 14H

Espace culturel François Mitterrand

GALETTE DES ROIS

Après-midi dansant animé par

L'orchestre **René GROLIER**

GRATUIT pour les Romillons âgés de 65 ans et plus.

Tarif : 10 € (Pour les non-Romillons)

Inscriptions du 12 décembre au 13 janvier

DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES



JEUDI 26 JANVIER 2023

JOURNEE A PARIS

L'Opéra Garnier et le Musée

Grévin

Vous débuterez la journée avec la visite guidée d'un des plus beaux monuments de Paris : **L'Opéra GARNIER** : En 1861, à la demande de Napoléon III, Charles Garnier entreprend la construction d'un « nouvel Opéra » qui doit prendre place dans le Paris haussmannien de la fin du second Empire. L'édifice, inauguré sous la troisième République, le 5 janvier 1875, fascine les contemporains grâce à la richesse, l'éclectisme et l'audace du programme architectural et décoratif imaginé par l'architecte.

Après un déjeuner dans un restaurant parisien typique, direction le célèbre **Musée GREVIN** où vous rencontrerez les reproductions de plus de 250 personnalités plus vraies que nature !

TARIF : 75 €

Départ : 6H00 du Centre Technique Municipal



Au menu :

Kir et ses petits feuilletés

*Terrine de saumon aux herbes
Volaille sautée aux champignons
des bois*

*Gâteau aux fruits rouges et son
coulis*

Vin rouge, vin blanc, café

JEUDI 16 FEVRIER 2023
JOURNEE A BEAUNE

Les Hospices de Beaune et la Moutarderie Fallot

Vous débuterez votre journée par la visite guidée des célèbres **Hospices de Beaune**. Fondation hospitalière datant du Moyen-âge, les Hospices de Beaune - Hôtel Dieu constituent un des Monuments historiques français les plus prestigieux.

Leur architecture gothique flamboyante, leurs toits polychromes et un vignoble de renom font de ce musée un joyau de la Bourgogne.

Après un déjeuner dans un restaurant du centre historique de Beaune, vous visiterez la fameuse **Moutarderie Fallot**.

Depuis 1840 cette maison familiale a su préserver le savoir-faire de l'artisan moutardier.

Premier espace muséographique français dédié à la moutarde, vous découvrirez ce condiment légendaire, grâce à un véritable parcours initiatique. Un circuit ludique et interactif dans une ambiance intemporelle et olfactive unique, le parcours découvertes vous entraînera à travers les siècles pour vous rappeler les gestes et traditions liés à la moutarde et à son Histoire.

Les outils et matériels anciens sont mis en scène, vous plongeant ainsi dans le monde surprenant de la moutarde pour vous révéler une grande part des secrets de fabrication. Tous les sens mis en éveil, chacun peut s'initier à des plaisirs nouveaux et piquants allant de la confection à la dégustation des moutardes.

2 pots de moutarde seront offerts à chaque participant !

TARIF : 80 €

Départ : 7H00 du Centre Technique Municipal



Au menu :

Crémant de Bourgogne

*Cocotte d'escargots de Bourgogne,
ravioles de Royans et son bouillon à l'ail*

*Bourguignon de joue de bœuf, carottes
fanées et cébettes*

Assiette de trois fromages affinés

*Pain d'épices Mulot & Petitjean façon
pain perdu*

Bourgogne Pinot noir, Café

LES ACTIVITES DES FOYERS

Trois foyers municipaux dédiés aux seniors proposent des activités récréatives plusieurs après-midi par semaine toute l'année (Espaces Monmousseau, Croizat et Péri) :

Espace Gaston MONMOUSSEAU

2, rue du 8 mai



Foyer Ambroise CROIZAT

6, Avenue Jean Jaurès



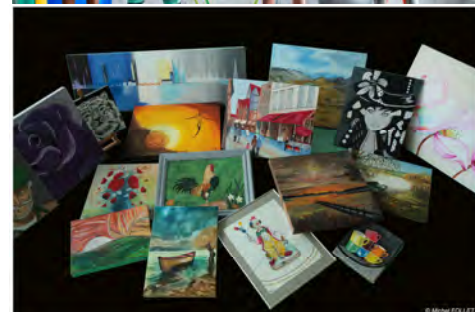
Espace Gabriel PERI

28, rue Gabriel Peri



Les activités :

Gymnastique douce
Couture et travaux d'aiguilles
Patchwork
Dessin et peinture
Photographie
Cartonnage
Artisanat créatif
Dentelle au fuseau
Chant
Jeux de cartes et jeux de société...
Scrabble
Ponctuellement, des ateliers et conférences thématiques (Bien vieillir, l'alimentation, la sécurité routière, le sommeil ...)



PLANNING D'ACTIVITES DES FOYERS - 2022/2023

ESPACES	MONMOUSSEAU 2 Rue du 8 Mai	CROIZAT 6 Av. J Jaurès	PERI 28 Rue G. péri
LUNDI	14H-17H ARTISANAT CREATIF <i>(Nouveau)</i>	14H-17H JEUX DE SOCIETE	14H-17H JEUX DE SOCIETE
MARDI	9H-10H et 10H-11H GYM SENIORS	14H-17H	14H-17H
	14H-17H COUTURE TRAVAUX D'AIGUILLE CARTONNAGE PATCHWORK	JEUX DE SOCIETE	SCRABBLE
MERCREDI	14H-17H00 DESSIN/PEINTURE	14H-17H JEUX DE SOCIETE	FERME
JEUDI	14H-17H ATELIER PHOTO DENTELLE AU FUSEAU <i>(Nouveau)</i> COUTURE TRAVAUX D'AIGUILLE AMICALE DES ANCIENS COMMUNAUX	14H-17H JEUX DE SOCIETE	14H-17H JEUX DE SOCIETE DESSIN / PEINTURE
VENDREDI	FERME	FERME	FERME

Prochain programme : LUNDI 6 FEVRIER 2023

Programme également disponible sur internet : www.ville-romilly-sur-seine.fr/activites-et-loisirs-seniors

Nous vous rappelons que pour tout renseignement, Maxime se tient à votre disposition à l'Office des Seniors -
Tel : 03 25 39 47 50

Nadine, Sarah et Florence se tiennent à votre disposition dans les Espaces Monmousseau, Croizat et Péri.