

OFFICE DES SENIORS MICHEL PHEULPIN
PROGRAMME DES SORTIES ET ACTIVITES
AU 23 OCTOBRE 2017

INSCRIPTIONS POUR LES COLIS DE NOEL ET LE REPAS DES SENIORS

Conditions :

- **Être né avant 1953**
- **Être domicilié à Romilly-sur-Seine**
- **Présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile OBLIGATOIRE**

A l'Office des seniors du lundi au jeudi 9H - 11H30
et 14H - 15H30 et le vendredi 9H - 11H30 :

- Jusqu'au 31 octobre pour le repas
- Jusqu' au 24 novembre pour le colis



LES ATELIERS DU VILL'AGE

Préserver votre santé avec des activités
-GRATUIT

9 novembre : **Sophrologie** - 14H30 - Monmousseau

16 novembre : **Mémoire**- 14H30 - Monmousseau

21 novembre : **Sommeil**- 14H30 - Monmousseau

28 novembre : **Conduite**- 14H30 - Monmousseau

4 décembre : **Informatique**- 14H30 - Monmousseau

RENSEIGNEMENTS au 03 25 28 63 68



✓ **MARDI 14 et MERCREDI 15 NOVEMBRE 2017**

REPAS DES SENIORS

Déjeuner-spectacle avec les danseuses orientales de la Compagnie Bellycieuse et animation dansante par l'orchestre de l'Harmonie municipale

Espace Culturel François Mitterrand
Ouverture des portes à 11H30



JEUDI 7 DECEMBRE 2017

CABARET - LA RUCHE GOURMANDE

Petit cabaret niché au cœur de l'Yonne où vous assisterez à un spectacle de Comédie musicale inédit !

A ne pas manquer pour finir en beauté l'année 2017 !

Au menu :

Péché mignon et sa gougère maison

*Foie gras maison au poivre de Sichuan avec sa
compotée d'oignons*

*Pavé de rumsteck sauce gourmande avec ses
garnitures*

Fromage

Assiette gourmande faite maison

Départ : 10h00 du Centre Technique Municipal

TARIF: 76,00 €

MERCREDI 3 JANVIER 2018:

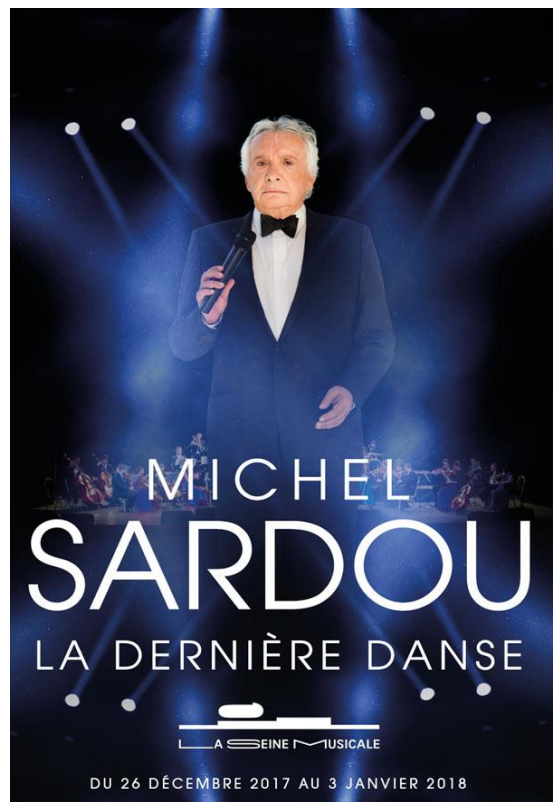
MICHEL SARDOU

« *La dernière danse* »

A la Seine Musicale - Boulogne-Billancourt

Départ : 17h00 du Centre Technique Municipal

TARIF : 79,00 €



JEUDI 18 JANVIER 2018

Les BODIN'S

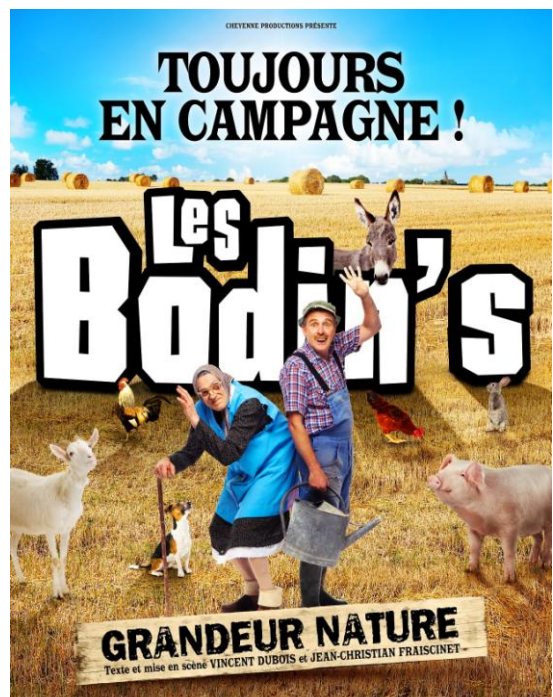
« *Grandeur Nature* »

A Châlons-en-Champagne

Un spectacle humoristique avec effets spéciaux qui affiche complet dans toutes les villes de France. A ne pas rater !

TARIF: 60,00 €

Départ : 18h00 du Centre Technique Municipal



NOUVEAUTES 2017

✓ **ATELIER PHOTO**

Chaque jeudi après-midi 14H-17H
Espace **MONMOUSSEAU**

GRATUIT

*Renseignements et inscriptions
à l'Office des seniors*



✓ **ATELIER INFORMATIQUE SENIORS**

*Initiation aux bases de l'utilisation
d'ordinateur portable / Tablette /
Smartphone / Internet*

Chaque mardi matin
Espace **MONMOUSSEAU**

GRATUIT

*Renseignements et inscriptions à l'Office
des seniors*



✓ **ATELIER CARTONNAGE**

Chaque mardi après-midi 14H-17H
Espace **MONMOUSSEAU**

GRATUIT

*Renseignements et inscriptions à l'Office
des seniors*



✓ **ATELIER ARTISANAT CREATIF** *Création de bijoux, lampes, miroirs*

Chaque lundi après-midi 14H-17H
Espace **MONMOUSSEAU**

GRATUIT

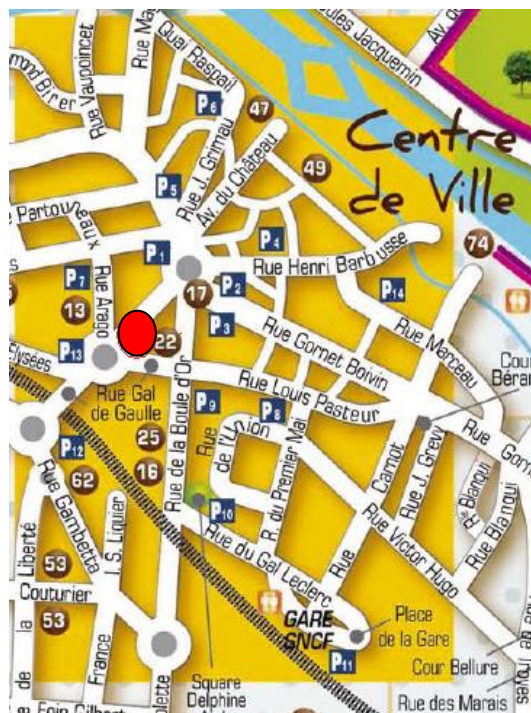
*Renseignements et inscriptions à l'Office
des seniors*



DEMEMAGEMENT DE L'OFFICE DES SENIORS

A partir de Lundi 6 novembre 2017, l'Office des Seniors vous accueillera au 4, Avenue du Marché De Lattre de Tassigny de 9H00 à 12H00 - L'après-midi sur Rendez-vous.

Nouveau numéro de téléphone : 03 25 39 47 50



Prochaine mise à jour : LUNDI 27 NOVEMBRE 2017

Nous vous rappelons que pour tout renseignement, Maxime et Fabrice se tiennent à votre disposition à l'Office des Seniors.

Nadine, Sarah et Florence se tiennent à votre disposition dans les Espaces Monmousseau, Croizat et Péri.